

Vyhodnotenie plnenia prémievých ukazovateľov za rok 2019

Ukazovateľ 1.

„Zábavno – náučné predpoludnie v dennom stacionári“ a „Z rozprávky do rozprávky v zariadení starostlivosti o deti do troch rokov veku dieťaťa“

Zábavno – náučné predpoludnie je zamerané na čítanie, predčítavanie literárneho pásma za účasti študentov stredných škôl, ktoré sme usporiadali v dennom stacionári so študentmi strednej zdravotníckej školy, ktorí k nám týždenne chodia na prax. Študenti čítali klientom rôzne rozprávky a jednoduché príbehy. Cieľom tejto aktivity bolo zapojiť klientov na spoluprácu aby sa psychicky uvoľnili, zbavili napätia, rozšírili si slovnú zásobu, fantáziu, tvorivosť, myslenie a budovanie aktívneho počúvania a schopnosť sústrediť sa.

Snažili sme sa podporovať ich aktivitu, zvedavosť tak, aby sa aj najmenšie zárodoky iniciatívy podchytili a podporili. Tým sme docielili prechod z pasívneho na aktívne bytie.

Klienti mali možnosť pomocou výtvarnej výchovy svoje zážitky, fantáziu, tvorivosť preniesť na výkresy. Tie diela boli vystavené na nástenku, ktorí si mohli rodičia prezrieť a podporovať ich v ďalších aktivitách.

V rámci hlavných aktivít v zariadení pre deti do troch rokov veku dieťaťa sme pre deti pripravili divadelné predstavenie **„Z rozprávky do rozprávky“**. Deti pomocou vychovávateľky spoločne zahrli divadlo – **„Domček kto v tebe býva?“**. Kulisu a masky na predstavenie pre deti pripravili zamestnanci zariadenia. Cieľom predstavenia bolo rozvíjanie slovnéj zásoby, tvorivosti, myslenia a pocit dobre zvládnutej úlohy a začlenenie do spoločnosti detí. Každé dieťa sa podieľalo na hre. Boli osobitne vyzvané podľa názvu zvieratka. Túto úlohu zvládli bez problémov, vedeli reagovať na otázky a na názvy jednotlivých zvieratiek. Všetci mali príjemné zážitky z vystupovania, ktoré ocenili aj rodičia a prizvaní zamestnanci zariadenia.

Ukazovateľ 2.

„Animoterapia v dennom stacionári“

Animoterapia je liečba pomocou zvierat. Je jednou z najrýchlejšie sa rozvíjajúcich liečebných metód. Využívajú sa pri nej pozitívne účinky interakcie medzi zvieratkom a človekom, podporuje liečbu a zlepšenie kvality života.

V rámci animoterapie sme privolali chovateľa domáceho zajačika. Klienti mohli hladkať zajačika, pripravovať jedlo, mrkvu, seno, vodu, klietku v ktorej sa zajačikovi páčilo. S hladkaním, s hrou a starostlivosťou o zviera je možné dosiahnuť zníženie úzkosti, strachu, agresivity či depresie, ale aj zlepšenie kognitívnych funkcií. Animoterapia napomáha k udržaniu motoriky a fyzickej rehabilitácie.

Klienti bez strachu a úzkosti reagovali na prítomnosť zajačika.

Ukazovateľ 3.

„Výchovné aktivity pod názvom DOPRAVA v zariadení starostlivosti o deti do troch rokov veku dieťaťa“

Výchovnú tému pod názvom „DOPRAVA A DOPRAVNÉ PROSTRIEDKY“ sme po výchovnej aktivite o dopravných prostriedkoch uskutočnili na dvore, kde na chodníku pre deti bolo namaľované dopravné ihrisko. Jedným zo všeobecných cieľov tejto výchovnej aktivity bolo vytvoriť hrovou formou podmienky na poznávanie, porozumenie bezpečnosti v cestnej premávke a o spôsoboch dopravy. Deti sa naučili reagovať na svetelné znamenia semaforu a prechod pre chodcov. K výchovným aktivitám boli zabezpečené hračky – autá, motorky, semafor, dopravné značky, prechod pre chodcov...

Deti sa naučili rozoznávať aj základné farby – červená, zelená, žltá, modrá.

Dopravné ihrisko radi využívajú každý deň, pri voľných hrách na záhrade.

Ukazovateľ 4.

Zabezpečiť z mimorozpočtových zdrojov inhalačný prístroj za účelom prevencie chorôb“

Najčastejším zdravotným komplikáciám u detí tohto veku je ochorenie dýchacích ciest, pretože imunita v tomto veku ešte nie je dostatočne vyvinutá. Za účelom prevencie týchto chorôb sme zabezpečili 2 ks inhalačného prístroja a okrem minerálnej vody sme do prístrojov zabezpečili aj rôzne esenciálne oleje ako :levanduľa, citrón, spearmint...

Inhalácia zlepšuje funkciu sliznice dýchacích ciest, pôsobí protizápalovo, skvapalňuje hlien a uľahčuje ich vykašľávanie. Inhalátor je možné využívať kedykoľvek v priebehu dňa aj v prípade nepriaznivého počasia, zvýšenej chorobnosti detí ako prevencia.

Inhalačným prístrojom vieme udržať správnu vlhkosť v rôznych miestnostiach.

Okrem inhalačného prístroja sme zabezpečili aj germicídny žiarič, ktorý dezinfikuje miestnosť. Kombinácia týchto dvoch prístrojov zabezpečuje čisté bezvirózne prostredie a týmto aj zníži chorobnosť detí.

Ukazovateľ 5.

Pokračovať v realizácii preventívnych projektov a komunikačných aktivít zameraných na bezpečnosť, ochranu zdravia a majetku seniorov

V rámci aktivít zameraných na bezpečnosť, ochranu zdravia a majetku seniorov sme v dennom centre realizovali preventívnu prednášku s mestskou a štátnou políciou na tému: Kriminálna prevencia pre seniorov – Ako sa chrániť pred možným nebezpečenstvom, prevencia pred zlodejmi a podvodníkmi, nástrahy na internete, zvyšovanie bezpečnosti v cestnej premávke, domáce násilie a susedské spory. Záujem o prednášku bol veľký. Dôchodcovia boli

aktívni , dávali rôzne otázky policajtom. Porozprávali svoje pozitívne a negatívne zážitky súvisiace s podvodníkmi a bezpečnosťou mesta. Policajti rozdávali telefónne čísla na ktoré môžu dôchodcovia volať v prípade ohrozenia.

Ukazovateľ 6.

Zapojenie do kultúrnych, pohybových a iných aktivít na území mesta

Denné centrum (klub dôchodcov) zabezpečením kultúrno-spoločenských aktivít spestril život seniorov mesta. Pohybové aktivity seniorov svojim spôsobom predstavujú prínos pre udržiavanie zdravia a kvality života, pôsobia proti procesu starnutia. Vytváranie podmienok pre pohybové aktivity seniorov je jedna z ciest k upevňovaniu ich zdravia.

Vedúca klubu okrem ročne opakovaných aktivít pripravila aj rôzne pohybové aktivity pre členov klubu: pešia a bicyklová túra pre menšie skupiny, jóga .

Navštevovali divadelné predstavenia Mestského kultúrneho strediska Benedeka Csaplára.

Zúčastnili sa na Dňoch Sv. Juraja – dunajskostredské hody, Žitnoostrovský jarmok.

Zamestnanci Zdravotného strediska Dunajská Streda v klube vykonávali aj meranie hladiny cukru a cholesterolu, okrem toho môžu každý utorok chodiť na rehabilitačné cvičenie, ktoré precvičuje rehabilitačná pracovníčka.

Cez leto usporiadali aj guľášové párty so živou hudbou, účasť bola veľká.

Príjemné prostredie a záujmové aktivity denného centra láka čím viac dôchodcov aby sa stali členom tohto kolektívu.

Vypracovala: Johanna Bíró, riaditeľka CSS