



CENTRUM SOCIÁLNEJ STAROSTLIVOSTI DUNAJSKÁ STREDA
SZOCIÁLIS SZOLGÁLTATÁSOK KÖZPONTJA DUNASZERDAHELY

Komenského 359/33, 92901 Dunajská Streda

VYHODNOTENIE PLNENIA PRÉMIOVÝCH UKAZOVATEĽOV
RIADITEĽA CSS ZA ROK 2023

V Dunajskej Strede, dňa 16.02.2024

Mgr. Johanna Bíró
riaditeľ



Na priznanie prémie riaditeľa CSS na rok 2023 boli určené nasledovné kritériá:

Ukazovateľ 1. – Turnaj v spoločenských hrách v Klube dôchodcov

Hodnota ukazovateľa: 5 %

Ukazovateľ 2. – Aj dôchodca športuje (joga, Nordic walking, Pilates, stacionárny bicykel atď.)

Hodnota ukazovateľa: 5 %

Ukazovateľ 3. – Zorganizovanie aktivity word café na tému Aktívni senior – o nás, s nami

Hodnota ukazovateľa: 5 %

Ukazovateľ 4. – Senior s umeleckým duchom

Hodnota ukazovateľa: 5 %

Ukazovateľ 5. – Spoločné chvíle dôchodcov – spolupráca medzi CSS, ZpS a MsKS BCs

Hodnota ukazovateľa: 10 %

Ukazovateľ 6. – Rozvoj pracovných zručností v dennom stacionári

Hodnota ukazovateľa: 5 %

Ukazovateľ 7. – Deň otvorených dverí v detských jaslách

Hodnota ukazovateľa: 5 %

Vyhodnotenie plnenia prémieových ukazovateľov za rok 2023

Ukazovateľ 1. – Turnaj v spoločenských hrách v Klube dôchodcov

Veselé popoludnie plné spoločenských hier – záujmová činnosť prijímateľov sociálnej služby v Klube dôchodcov má byť zameraná na rôzne spoločenské hry, ktoré vyústia do rôznych turnajov ako je pingpongový turnaj alebo turnaj v kanaste či v iných spoločenských hrách.

Veselé popoludnie plné spoločenských hier sa konalo v Klube dôchodcov za účasti niekoľko desiatok seniorov. Táto záujmová aktivita bola zameraná na rôzne spoločenské hry ako napr. hry s kartami, spoločenská hra Človeče, nehnevaj sa, šach, stolová hra mlyn a pexeso. Účastníci si tak obľúbili túto činnosť, že odvtedy pravidelne organizujú popoludnia spoločenských hier. Okrem zábavy spoločné posedenie prinieslo pozitívny vplyv na pohodu seniorov a ich sociálnu interakciu. Tieto aktivity tiež prispeli k rozvoju jemnej motoriky, zvýšeniu koncentrácie a podporili rôzne oblasti mozgových funkcií, vrátane predstavivosti, sluchového či zrakového vnímania. Celkovo boli spoločenské hry pre seniorov príjemným a prospešným spôsobom trávenia času.



Ukazovateľ 2. – Aj dôchodca športuje (joga, Nordic walking, Pilates, stacionárny bicykel atď.)

Telesná nečinnosť je najväčším rizikovým faktorom pre udržanie zdravia a dobrej fyzickej a duševnej kondície. Platí to i pre seniorov. Vhodná pohybová aktivita vo vyššom veku má ochranný aj liečebný význam. Preventívne pôsobí proti civilizačným ochoreniam a uľahčuje proces starnutia. Pozitívne vplyva na telesný stav a pomáha pri zachovávaní sebestačnosti. Éra zdravého životného štýlu a udržiavania sa vo forme aj v staršom veku sa udomácnila. Dostatok pohybu a správna životospráva dokážu výrazne napomôcť celkovej pohode aj u seniorov. Pre tých, ktorí vo veku 60+ milujú pohyb a zdravotný stav im dovoľuje hýbať sa, ponúknuť zopár tipov na to, ako sa udržať vo forme.

V Klube dôchodcov sa stretáva skupinka aktívnych seniorov, ktorí sa pravidelne venujú rôznym športovým aktivitám, s cieľom udržať svoju fyzickú a duševnú kondíciu. Jedna z týchto aktivít je špeciálna joga pre seniorov, ktorá je vedená inštruktorkou jogy pôsobiacej na základnej škole a je zameraná na ľahšie cvičenia prispôsobené staršej generácii. Joga má veľmi pozitívny vplyv na celkové zdravie a pohodu duše aj tela seniorov.

Okrem toho sa seniori stretávajú v popoludňajších hodinách na prechádzkach po meste, počas ktorých absolvujú viackilometrové trasy. Tieto prechádzky im ponúkajú možnosť udržiavať si sociálnu interakciu, ponúkajú priestor pre neformálnu zábavu, porozprávajú sa a pestujú priateľstvá. Ak to počasie dovoľí, aktívni dôchodcovia sa v období od jari do jesene zúčastňujú aj cyklotúr do okolitých dedín, popri brehu Dunaja.

Tieto športové aktivity a prechádzky predstavujú dôležitú súčasť zdravého životného štýlu pre seniorov vo veku 60+. Pravidelný pohyb a zdravá životospráva môžu výrazne prispieť k celkovému zlepšeniu ich pohody a zachovaniu sebestačnosti aj v neskoršom veku.



Ukazovateľ 3. – Zorganizovanie aktivity word café na tému Aktívni senior – o nás, s nami
Cieľom workshopu je výmena skúseností a informácií v oblasti aktivít určených pre seniorov s cieľom zlepšenia kvality ich života. Aktivita má byť pokračovaním podujatia, ktoré v r. 2022 organizoval Mestský úrad.

Workshop v Klube dôchodcov bol zameraný na výmenu skúseností a informácií o aktivitách pre seniorov s cieľom zlepšiť ich životnú kvalitu. Skupinky seniorov dostali rovnaké otázky a spoločne vypracovali odpovede, ktoré boli následne sumarizované. Na základe týchto odpovedí seniori plánujú ďalší rok tak, aby klubový život bol ešte zaujímavejší a kvalitnejší. Motivuje ich vytvoriť plán, ktorý bude podporovať častejšiu a pravidelnejšiu účasť členov v klube. Ich cieľom je organizovať atraktívne programy, podujatia a aktivity, aby klub navštevovalo čo najviac dôchodcov.



Ukazovateľ 4. – Senior s umeleckým duchom

Tvorivý dôchodca: výstava ručných prác, grafiky, obrazov vytvorených seniormi a/alebo prednes vlastnej tvorby (prózy a poézie).

V spolupráci s rôznymi inštitúciami sa naši tvoriví dôchodcovia zúčastnili na arteterapii v galérii Žitnoostrovského múzea v Dunajskej Strede. Organizátori pripravili bohatý program pre záujemcov. Mali možnosť nahliadnuť do práce a vyskúšať si prácu umelcov, ako je práca s hlinou, techniku makramé, pletenie košíkov, maľovanie na hodváb, plátno, technika deкупáž, či výroba mydla. Vytvorené umelecké diela boli následne vystavené na slávnostnej finisáži v obchodnom centre ZOC MAX a v Klube dôchodcov pre členov klubu. Táto aktivita poskytla našim seniorom radosť a upevnila pocit dôležitosti a tvorivosti. Atmosféra počas tvorby aj na výstave bola veľmi príjemná a povzbudzujúca, čo podporilo ich sebadôveru a sebarealizáciu.



Ukazovateľ 5. – Spoločné chvíle dôchodcov – spolupráca medzi CSS, ZpS a MsKS BCs
Spolupráca medzi inštitúciami a spoločné zážitky seniorov

1. V rámci spolupráce medzi inštitúciami sme spoločne trávili čas so seniormi zariadení mesta Dunajská Streda. Spolu sme sa zúčastnili súťaže Červeného kríža v Mestskom kultúrnom stredisku Benedeka Csaplára, kde seniori mali príležitosť opäť si osvojiť základy prvej pomoci. Na tejto udalosti boli ukážky podávania prvej pomoci podľa typu zranenia. Študenti zo základných a stredných škôl Žitného ostrova mali možnosť ukázať teoretické vedomosti v praxi. Seniorom odmerali krvný tlak, hladinu cukru a cholesterolu. Všetci sa cítili veľmi príjemne a boli nadšení zo šikovnosti súťažiacich študentov.

2. V spolupráci s Mestským kultúrnym strediskom BCs Dunajská Streda a Zariadením pre seniorov Dunajská Streda sme sa zúčastnili premietania starých filmov. Tento kultúrno-spoločenský zážitok sa konal pravidelne raz mesačne a zúčastnilo sa ho približne 10 členov



nášho klubu. Pravidelné stretnutia s priateľmi a zmysluplné trávenie voľného času má pozitívny vplyv na mentálny stav človeka.

3. Naši tvoriví dôchodcovia v priestoroch Žitnoostrovského múzea v Dunajskej Strede sa zúčastnili na arteterapii. Organizátori pripravili bohatý program pre záujemcov.





Ukazovateľ 6. – Rozvoj pracovných zručností v dennom stacionári

Práca s papierom – výroba rôznych tematických dekorácií a ozdôb z papiera, pletené košíky z papiera, výroba blahoželaní, darčiekov. Práca s textilom – výroba a šitie rôznych dekorácií, pomôcok z textilu ako napríklad šitie vankúšov, vrecúšok na usušené bylinky, výroba kostýmov na karneval, vyšívanie, štrikovanie, háčkovanie.

Práca s papierom a textilom je veľmi obľúbená medzi prijímateľmi sociálnej služby denného stacionára, ktorí každý rok vytvoria niekoľko desiatok výrobkov z týchto materiálov. Medzi nimi sú veľmi šikovné klientky, ktoré sú schopné pracovať s ihlou a majú talent na šitie. Jedna z klientov sa venuje celý rok vyšívaniu farebných pohľadníc s rôznymi tematickými motívmi, ktoré sú potom používané na rôzne príležitosti ako meniny, narodeniny, alebo sviatky ako Veľká noc a Vianoce. Jej tvorba bola zaslaná na výtvarný salón do Nových Zámkov a jedna taká pohľadnica bola dokonca darovaná primátorovi mesta.

Na Deň matiek naše šikovné klientky vyrábali textilné dekorácie ako srdiečka, ktoré boli následne naplnené vatou, a textilné vrecúška s obsahom sušenej levandule. Pletené košíky z papiera boli vytvorené v spolupráci s dobrovoľníčkou, ktorá má dlhodobú skúsenosť s touto technikou. Práca s papierom zahŕňa vytváranie rôznych dekorácií na sviatky počas celého roka. Tento rok sme pripravili kostýmy na karneval z jednorazových overalov, na ktoré sme nakreslili veľké pestrofarebné bodky. Tieto nápadné kostýmy obliekli viacerí prijímatelia sociálnej služby, ktorí sa na karnevale rozhodli pre zábavné klaunské kostýmy.





Ukazovateľ 7. – Deň otvorených dverí v detských jasliach

V rámci podujatia Deň otvorených dverí organizovaného Centrom sociálnej starostlivosti Dunajská Streda (CSS DS) mala široká verejnosť možnosť nahliadnuť do priestorov zariadenia a presvedčiť sa, že detské jasle ponúkajú komplexné služby, s ktorými sú rodičia nadmieru spokojní..

Tento rok sme prvýkrát zorganizovali Deň otvorených dverí v Zariadení starostlivosti pre deti do troch rokov veku dieťaťa v Dunajskej Strede (CSS DS). Po dlhých mesiacoch príprav sme sa snažili, aby tento deň splnil naše očakávania. Pre tento špeciálny deň sme obnovili farbu na zábradliach, vstupnej bráne a laviciach, zvýraznili sme ich farebnými detskými motívmi.

Program sa konal vo vonkajších aj vnútorných priestoroch. Na dvore sme pripravili športové, hudobné a divadelné aktivity, zatiaľ čo vo vnútri boli výtvarné dielne na dvoch miestach. Návštevníci mali možnosť bližšie spoznať život v detských jasliach a fyzicky sa pozrieť do vnútorných priestorov, čím sme im predstavili našu komplexnú ponuku služieb. Predviedli sme rôzne pomôcky na každodenné aktivity.



CENTRUM SOCIÁLNEJ STAROSTLIVOSTI DUNAJSKÁ STREDA
SZOCIÁLIS SZOLGÁLTATÁSOK KÖZPONTJA DUNASZERDAHELY

Komenského 359/33, 92901 Dunajská Streda

Na dvore sme mali nafukovací hrad, požičaný na túto príležitosť, ktorý dodal deťom radosť a zábavu. Malí návštevníci dostali drobné darčeky, bola príjemná atmosféra.

Záujemcovia si mohli vychutnať rôzne chlebové nátierky pripravené našou kuchyňou. Tí, ktorí sa zaujímali o naše zariadenie, si takmer všetci dali zapísať svoje dieťa do poradovníka zariadenia pre deti do troch rokov veku dieťaťa.

V roku 2023 pracovalo naše zariadenie pre deti do troch rokov veku dieťaťa takmer na plnú kapacitu, čo považujeme za veľký úspech, nakoľko v meste aj v okolitých obciach máme konkurenčné súkromné zariadenia pre deti do troch rokov veku dieťaťa. Dúfame, že naše služby naďalej budú využívať rodičia z mesta ale aj z okolitých dedín.



Vypracovala: Mgr. Johanna Bíró
riaditeľka CSS