

Prémiové ukazovatele riaditeľovi Zariadenia pre seniorov na rok 2018

5 %

Ukazovateľ 1. Tréning pamäti a kognitívne tréningy

- jedná sa o aktivizáciu osôb s poruchami pamäti a nedostatkom schopností učenia sa v dôsledku ochorenia na Alzheimerovu chorobu. Cieľom je využiť techniky tréningu pamäti pre lepšiu pamäť v každodennom živote, stimulovať rôzne oblasti mozgu, posilniť jednotlivé druhy pamäti, aktivizáciu kognitívnych schopností - okrem pamäti aj myslenie, úsudok, reč, zvýšiť sebavedomie účastníkov.

10 %

Ukazovateľ 2. Meditácia a joga pre seniorov a pokračovanie v duchovnej starostlivosti - zabezpečená externým odborníkom na zbavenie sa neustále dobiedzajúcich negatívnych myšlienok a pocitov úzkosti, strachu či beznádeje. Meditácia pomáha pri zdravotných problémoch v podobe vysokého krvného tlaku či nespavosti. Telo je v meditačnej asáne nehybné a uvoľnené. Harmonizuje sa rytmus srdca a plne si uvedomuje svoj dych. Konečne má priestor pozorovať sám seba, svoje myšlienky a pocity.

- pokračovať v pravidelnom konaní bohoslužby.

10 %

Ukazovateľ 3. Seniori a technológia - prednáška

-seniori sa vďaka komunikačným technológiám cítia mladší, majú lepší prístup k aktuálnym informáciám a sú menej izolovaní. Ich život je razom zaujímavejší a kvalitnejší. V dnešnej dobe už aj medzi staršími ľuďmi rastie počet tých, čo využívajú svoj smartfón nielen na telefonovanie, ale aj na ďalšie aktivity. Najčastejšie ním pristupujú na internet a na sociálne siete. Podporuje to skutočnosť, že technológie sú nielen dostupné, ale hlavne užívateľsky priateľské aj pre seniorov.

5 %

Ukazovateľ 4. Reminiscenčná terapia

- reminiscenčná terapia je aktivizačná a validačná liečba, ktorá využíva zachovanú dlhodobú pamäť klienta a cez jeho vybaviteľné spomienky ho aktivizuje. Cieľom tejto terapie je zlepšenie mentálneho stavu klienta, komunikácie s klientom a odstránenie alebo aspoň zmiernenie jeho ťažkostí. Reminiscencia ako hlasité alebo tiché vybavovanie udalostí zo života človeka sa uskutočňuje individuálnou alebo skupinovú formou.

5 %

Ukazovateľ 5. Zlepšovanie manuálnych zručností

- keramika - točenie na kruhu, modelovanie, glazúrovanie, textilné techniky - plstenie, maľba na tričko, batika, textilné hračky, základy tkania, maľba – všetky tieto činnosti slúžia na zvýšenie schopnosti sústredenia, zlepšenie telesných a psychických funkcie, odvádzanie prebytočnej energie, zvýšenie sebavedomia a sebahodnotenia

5 %

Ukazovateľ 6. Zvyšovanie odbornej kvalifikácie pracovníkov zariadenia pre seniorov, komunikačné tréningy pre personál

- najdôležitejšou z dimenzií interpersonálnych vzťahov personálu a starého človeka je komunikácia. Medzi ďalšie patrí interakcia /vzájomné pôsobenie, spolupráca, kooperácia, pomoc, ochota/ a percepčia /vzájomné vnímanie, poznávanie a pochopenie/.

- účasť na seminároch a školeniach a komunikačné tréningy napomáhajú pracovníkovi zariadenia v zložitom pracovnom procese, chránia ho v prípade nedorozumenia a sporu s klientom alebo jeho blízkymi. Pozitívna komunikácia prináša obojstranné pozitívne emočné uspokojenie.

