

Návrh prémiových ukazovateľov riaditeľovi Centra sociálnych služieb

na rok 2019

Ukazovateľ 1. „Zábavno – náučné predpoludnie v dennom stacionári“ a „Z rozprávky do rozprávky v zariadení starostlivosti o deti do troch rokov veku dieťaťa“

8 %

Zábavno – náučné predpoludnie zamerané na čítanie a predčítavanie, literárne pásmo za účasti študentov stredných škôl minimálne dvakrát ročne. Je to aktivizačná metóda, ktorej cieľom by malo byť psychické aj fyzické uvoľnenie, zbavenie sa napätia, prispieva k rozvoju slovnej zásoby, fantázie, tvorivosti a myslenia. Buduje aktívne počúvanie a schopnosť sústrediť sa.

Ukazovateľ 2. „Animoterapia v dennom stacionári“

8 %

Animoterapia je liečba pomocou zvierat jednou z najrýchlejšie sa rozvíjajúcich liečebných metód. Využívajú sa pri nej pozitívne účinky interakcie medzi zvierat'om a človekom k podpore liečby a zlepšeniu kvality života. Aktivitami - ako je hladenie zvierat, hry, starostlivosť o zvieratá je možné dosiahnuť zníženie úzkosti, strachu, agresivity, či depresie, ale aj zlepšenie kognitívnych funkcií. Je ju možné využiť pre rozvoj a udržanie motoriky a fyzickú rehabilitáciu.

Ukazovateľ 3. „Výchovné aktivity pod názvom DOPRAVA v zariadení starostlivosti o deti do troch rokov veku dieťaťa“

8 %

Výchovná téma poskytuje dieťaťu raného veku množstvo podnetov rôzneho charakteru. Jedným zo všeobecných cieľov tohto výchovnej aktivity je vytvárať podmienky poznávania a porozumenia prostredníctvom hrových činností o bezpečnosti v cestnej premávke a o spôsoboch dopravy. Výchovné aktivity sú zamerané na stimulovanie poznávania a rozvoj porozumenia o doprave a bezpečnosti na ceste v obklopujúcom prostredí dieťaťa, na možnosti skúmania v okolitom prostredí a (s)poznávania charakteristík a špecifik dopravy a bezpečnosti na cestách (dieťa ako chodec, dieťa ako spolujazdec, dieťa ako cestujúci).

K výchovným aktivitám zabezpečiť hračky – auto, semafor, priechod pre chodcov

Ukazovateľ 4. Zabezpečiť z mimorozpočtových zdrojov inhalačný prístroj za účelom prevencie chorôb“

6 %

Ochorenia dýchacích ciest patria k najčastejším zdravotným komplikáciám u detí predškolského veku. Deti sú náchylné obzvlášť v tomto veku , pretože imunita nie je dostatočne zrelá nato , aby sa s infekciami vyrovnali samé.

Inhalácia zlepšuje funkciu sliznice dýchacích ciest, pôsobí protizápalovo, skvapalňuje hlieny a uľahčuje ich vykašliavanie a uvoľňovanie hlienov. Rozprašuje roztok minerálnej vody (napr. Vincentka, Sulinka, Fatra) vďaka unikátnej technológii na malé čiastočky. Inhalačná liečba sa vyznačuje rýchlym nástupom a samotný proces inhalácie je nekomplikovaný, pohodlný a bezpečný. Inhalátor je možné využívať kedykoľvek v priebehu dňa aj v prípade nepriaznivého počasia alebo zvýšenej chorobnosti detí ako prevencia.

Ukazovateľ 5. Pokračovať v realizácii preventívnych projektov a komunikačných aktivít zameraných na bezpečnosť, ochranu zdravia a majetku seniorov

5 %

Zabezpečiť v Klube dôchodcov sériu prednášok (min.3) na tému: „Kriminálna prevencia pre seniorov – Ako sa chrániť pred možným nebezpečenstvom“ je príprava seniorov na správne osvojenie si a uplatňovanie konkrétnych preventívnych opatrení, ktorými by mohli znížiť riziko svojho ohrozenia kriminalitou. Možné témy: Predchádzanie trestnej činnosti páchanej na senioroch. Prevencia pred zlodejmi a podvodníkmi. Metódy zabezpečenia si domova. Nástrahy na internete. Zvyšovanie bezpečnosti v cestnej premávke. Domáce násilie. Správna reakcia obete trestného činu. Susedské spory.

Ukazovateľ 6. Zapojenie do kultúrnych, pohybových a iných aktivít na území mesta

5 %

Kultúra vo všetkých jej oblastiach, ako slovesná, hudobná, výtvarná, telesná, pohybová, predstavuje a súčasne aj poskytuje široký priestor pre aktívne starnutie a to tak aktívnu ako aj pasívnu formou účasti seniorov. Rovnako dôležitý je pre aktívny život seniorov pohyb. Pohybové aktivity seniorov svojim spôsobom predstavujú prínos pre udržiavanie zdravia a kvality života, pôsobia proti procesu starnutia. Vytvárať podmienky pre pohybové aktivity seniorov ako jednej z ciest k upevňovaniu ich zdravia.