

A DUNASZERDAHELYI TERÜLETI KÖZEGÉSZSÉGÜGYI HIVATAL EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI ÉS EGÉSZSÉGNEVELÉSI OSZTÁLYÁNAK INGYENES SZOLGÁLTATÁSAI :

- 1.- ÁLTALÁNOS TANÁCSADÁS – egészségi állapot felmérése :**
 - vérnyomás, pulzus és antropometriai mérések
 - hajszálérből levett vér (ujjbegy megszúrása) a kiválasztott paraméterekre (vércukor, összkoleszterin, HDL koleszterin, LDL koleszterin, trigliceridek)
- 2.- TÁPLÁLKOZÁSI SZAKTANÁCSADÁS - egészséges étrend kialakítása :**
 - testösszetétel-elemzés **InBody** műszerrel
 - személyre szabott étrend-elemzés és étkezési terv **Planeat** programmal
- 3.- DOHÁNYZÁSRÓL VALÓ LESZOKÁST SEGÍTŐ SZAKTANÁCSADÁS -**
 - **dohányosok motiválása káros szenvedélyük elhagyására :**
 - **Fagerström**-féle nikotinfüggőségi teszt
 - a kilélegzett levegő szén-monoxid tartalma **Smokerlyzer** műszerrel
- 4.- MOZGÁS SZAKTANÁCSADÁS – az aktív életmód fontossága :**
 - testtartás-elemző teszt
 - rugalmassági és rátermettségi teszt
 - légzésfunkciós vizsgálatok **Vitalograph Spirometer** műszerrel

Elérhetőségeink :

cím : Vel'koblachovská 1067, Dunajská Streda
tel : 031 / 59 112 62 , mail : ds.zv@uvzsr.sk