

# 14.november

## SVETOVÝ DEŇ DIABETU

- je podporovaný Medzinárodnou diabetologickou federáciou (IDF), Svetovou zdravotníckou organizáciou (WHO) a OSN,
- tento deň pripadá každoročne na 14. novembra, nakoľko 14.11.1891 sa narodil kanadský fyziológ Frederick Grant Banting, ktorý spolu s Charlesom Betom v roku 1921 vynášli Inzulín,
- hlavným cieľom dňa je zvýšiť povedomie a informovanosť o tomto ochorení, o jeho príznakoch, príčinách, diagnostike, liečbe a prevencii aj u zatiaľ zdravej populácie, nakoľko počet chorých na cukrovku vo svete stále stúpa,
- predpoklad je, že počet pacientov s cukrovkou sa bude zvyšovať v súvislosti s nezdravým spôsobom života, ale aj v súvislosti so starnutím populácie.

### Diabetes mellitus (cukrovka)

- je chronické metabolické ochorenie spôsobené nedostatkom inzulínu, ktoré sa prejavuje zvýšenou hladinou glukózy (cukru) v krvi a poruchou metabolizmu sacharidov
- patrí medzi závažné ochorenie a v dôsledku akútnych a chronických komplikácií
- vznikom cukrovky sa spájajú niektoré rizikové faktory - sedavý spôsob života, nezdravá strava, či obezita,
- rozlišujeme diabetes mellitus I. typu, II. typu a gestačný diabetes (počas tehotenstva),

### PRÍZNAKY

- výskyt opakovaných infekcií kože a ústnej dutiny,
- časté vylučovanie veľkého množstva moču,
- ospalosť,
- zvýšený pocit smädu,
- pravdepodobné zhoršenie zraku,

### PREVENCIA

**zmena životného štýlu = vhodná pohybová aktivita, správne stravovacie návyky, udržiavanie telesnej hmotnosti, nekonzumovať alkohol, nefajčiť, denné dávky (45% sacharidov, 35% tukov, 20% bielkovín), a tiež dostatok vitamínov**

# OZNAM

Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Dunajskej Strede  
uskutoční

**dňa 14.11.2023 (v utorok)**

**„DEŇ DIABETU“**

**v budove tunajšieho úradu na Veľkoblahovskej ceste 1067, v Dunajskej Strede.**

Pre širokú verejnosť bude zamestnankyňami oddelenia podpory zdravia a výchovy k zdraviu poskytnuté bezplatné biochemické vyšetrenie z kapilárnej krvi (z prsta) na glukózu, glykovaný hemoglobín (HbA1C) a poskytnuté bude aj odborné poradenstvo

**v čase od 8,00 hod. do 11,00 hod.**

**Tešíme sa na Vašu účasť.**

