

Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Dunajskej Strede

Oddelenie podpory zdravia a výchovy k zdraviu

Veľkoblahovská 1067, 929 01 Dunajská Streda

Základná poradňa zdravia – vyšetrenie vybraných parametrov kapilárnej krvi z prsta (celkový cholesterol, HDL cholesterol, glukóza, triglyceridy), meranie krvného tlaku a pulzu.

Poradňa zdravej výživy – analýza stavby tela a odporúčania týkajúce sa racionálneho stravovania.

- IN Body (telesný tuk, viscerálny tuk, kostrové svalstvo, bazálny metabolizmus)
- dotazník - Výživový režim

Poradňa na odvykanie od fajčenia – zmena spôsobu myslenia o fajčení.

- vyplnenie Fagerströmovho dotazníka
- meranie CO vo výdychu fajčiara

Poradňa pre optimalizáciu pohybovej aktivity – motivácia klienta k zvýšeniu pohybovej aktivity.

- anamnéza a antropometria klienta
- IN Body (telesný tuk, viscerálny tuk, kostrové svalstvo, bazálny metabolizmus, hodnotenie rizika obezity)
- jeden funkčný test zdatnosti
- testovanie držania tela
- spirometria

Poradenstvo je poskytované bezplatne, termín vyšetrenia je potrebné dohodnúť vopred osobne, e-mailom alebo telefonicky na : Tel.č.: 031/5911262, 031/5911263, e-mail: ds.zv@uvzs.sk